PROGRAMMA-MASTER IN CARDIOLOGIA CENTRATA SULLA PERSONA
©COPYRIGHT UNIVERSITA' AMBROSIANA 2026

UNIVERSITA' AMBROSIANA

Scuola Medica di Milano

MASTER SCIENTIFICO
IN CARDIOLOGIA CENTRATA SULLA PERSONA

I° ANNO

Anno Accademico 2027

I° Edizione

In sistema qualità certificato

UNI EN ISO 9001:2000 n° 6850 – IQNET IT-25591 ISO 9001:2000

ECM-crediti annuali assolti

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

Introduzione

L'Università Ambrosiana ha introdotto nel mondo nel 1999 la Medicina centrata sulla persona, cambiamento di paradigma della Medicina, e dell'insegnamento della metodologia clinica alla luce del cambiamento interazionista e teleonomico della scienza medica. Ritenuta pioniere nella formazione del medico dalla WHO (2011), l'Università sta promuovendo la transizione dei sistemi sanitari alla Medicina centrata sulla persona. Unica al mondo insegna dal 1999 ,attraverso la Scuola Medica di Milano a livello nazionale ed internazionale la metodologia clinica centrata sulla persona. Per questo motivo epistemologico i nostri corsi post-universitari hanno assunto un valore scientifico e clinico straordinario, e la loro applicazione ha portato a risparmi enormi in sofferenze e spese sanitarie e a una grande soddisfazione professionale nei medici preparati che sono usciti dai nostri corsi. Questi dal 1999 hanno permesso di curare con il Metodo clinico centrato sulla persona, ca 80.000 adolescenti e un numero non precisabile di adulti ed anziani con enormi risparmi di sofferenze e costi sanitari, che le amministrazioni pubbliche italiane fanno ancora molta fatica a comprendere, in quanto spesso guidate da analfabeti.

Oggi il medico che non conosce il cambiamento di paradigma della Medicina: la Medicina centrata sulla persona e che non la sa insegnare può essere considerato un buono o cattivo maniscalco e un possibile danno per pazienti e studenti. Per questo fin dal 2004 abbiamo istituito la Licentia Docendi in Medicina centrata sulla persona.

Obiettivi del master in Cardiologia centrata sulla persona, rivolto agli specialisti in cardiologia, al I° anno è la preparazione del medico alla teoria della Medicina centrata sulla persona e all'applicazione del metodo clinico centrato sulla persona (in comune con i Master clinici della Scuola Medica di Milano) e il secondo anno allo studio dei casi clinici delle patologie cardiologiche.

Certamente, i nostri corsi sono rivolti a medici e docenti che vedono il ruolo professionale del medico come finalizzato alla realizzazione "dell' essere persona", che oggi sappiamo essere in interazione con le variabili biologiche e determinante per la scelta della qualità della vita e quindi della salute. Il "fare, pragmatismo relativista e strumentale in cui è imbevuta la nostra cultura, anche universitaria, si traduce in un'accentuazione della trasformazione della Medcina in bio-tecnologia applicata, cristallizzando l'insensato e obsoleto dualismo medicina-psicologia, oggi sepolto dal progresso delle scienze di base e dalla kairologia. Le Università , ad eccezione della nostra, che si concentra sulla formazione clinica, hanno ridotto la medicina a un applicazione bio-tecno-farmacologica e che non ha una epistemologia, se non positivista, e un etica oggettivamente determinata dal giuramento d'Ippocrate. Per questo motivo

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

chi s'iscrive ai nostri corsi è richiesto per statuto dell'Università, l'adesione alla Dichiarazione Universale dei Diritti e Doveri del Giovane e alla World Health Charter

ll ridurre i pazienti a macchine tecno-farmaco-comandate la cui vita è concepibile come un sistema chiuso affidato a un interruttore biologico è da analfabeti criminali e insegnarlo lo è peggio. Ancora oggi, in Italia purtroppo, la formazione dei medici è per la maggior parte in mano a improvvisatori o a semi-analfabeti, ignari del cambiamento epistemologico delle scienze della salute.

Il cuore, in modo particolare è l'organo primario d'integrazione psico-neuro-endocrina, dotato di un sistema nervoso in diretta e reciproca corrispondenza con il cervello. Il mondo soggettivo-emotivo e la qualità del coping hanno un diretto e indiretto effetto sulla sua attività attraverso i processi allostatici. Per questo motivo la preparazione dei cardiologi alla Medicina centrata sulla persona è essenziale.

L'unico dipartimento in Italia di Medical Education e che opera in sistema qualità, è nato nel 2005 presso la nostra Università. Non ve ne sono altri. A livello clinico, da una parte l'attuale organizzazione dello SSN nelle cure primarie e l'impreparazione dei medici di famiglia al metodo clinico centrato sulla persona, non offrono spazi relazionali-clinici al paziente. La nostra politica formativa è invece rivolta ad aumentare il livello qualitativo sia delle cure primarie che ospedaliere, offrendo anche grandi possibilità per la ricerca clinica interazionista, come dovrebbe essere sempre, e rivolta prima di tutto a favorire la formazione dei medici di famiglia, per costituire una rete in Italia di medici capaci di lavorare con la persona malata, senza deleghe agli psicologi, sia sul territorio sia in ospedale. Noi siamo contrari a livello clinico al dualismo medicina-psicologia, quando la domanda di salute avviene nell'ambulatorio del medico di famiglia e alla erronea psicologizzazione del paziente da parte di altrettanti medici non preparati al metodo clinico centrato sulla persona La complementarità con l'Accademia internazionale di medicina centrata sulla persona e con la Società Internazionale di medicina centrata sulla persona, di cui i medici al master in MCP diventano membri a Diploma ottenuto, danno al I° Master in cardiologia centrata sulla persona, esistente al mondo e alla XXIII° edizione, il giusto respiro ancora pionieristico ed internazionale.

Indubbiamente andiamo contro-corrente, contro lo standard di un pensiero unico dominante la Medicina, ma questo fatto ci dà maggiore energia e permette una naturale selezione dei nostri allievi che sono chiamati a lavorare con persone uniche, irripetibili e di dignità divina, e in cui l'evento patologico può essere una possibilità e una risorsa per riscoprire e/o migliorare il proprio essere persona e non di acquisire un'identità e sicurezza con lo stigma diagnostico. Un errore epistemologico biologico o psicologico riduzionista ha gettato nelle tenebre la più nobile professione esistente, e ha tradito le sue radici socratiche:

"*Socrates…… Well then, could we ever know what art makes man himself better, if we were ignorant of what we are ourselves Alcibiades: Impossible !*

L'incontro con un medico che non riduca la persona a apparato bio- tecnologico, la cui conoscenza è necessaria, è sempre ricordato con gratitudine per tutta la vita ed è

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

un'esperienza culminante che chiede medici come uomini consapevoli di una missione, non di un mestiere.

Chi s'ìscrive a questo Master, in stile non-profit, come lo è l'Università, Ambrosiana, non solo impara a fare il meglio per i suoi pazienti, ma anche per se stesso sia a livello esistenziale che professionale ed entra a far parte di un movimento internazionale rivoluzionario di cui siamo i riconosciuti pionieri e che chiede docenti e ricercatori.

Giuseppe R.Brera

Rettore dell'Università Ambrosiana,
Direttore della Scuola Medica di Milano

Presidente Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza e WFSA (ff)

Antonio Licari Direttore del Master in Cardiologia centrata sulla persona

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

Fig. 1

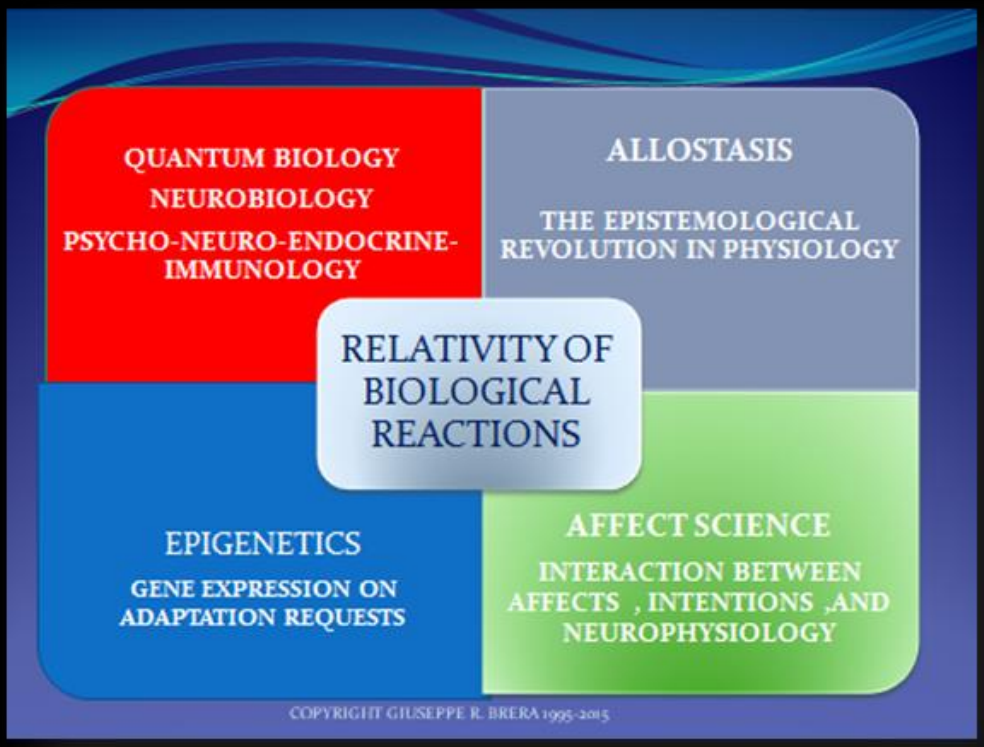


Fig. 1 Il Paradigma interazionista della Medicina

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia, abilitazione professionale, specialità in cardiologia o iscrizione a scuola di specializzazione, sottoscrizione della Dichiarazione Universale dei diritti e Doveri del giovane, World Health Charter

Obiettivi d'apprendimento I° Anno

- **TEORIA E METODO finalizzato a alla conoscenza della Medicina centrata sulla persona, dell'esperienza soggettiva della malattia, , della Kairologia, del metodo clinico centrato sulla persona**
- **TIROCINIO APPLICATIVO- metodo clinico centrato sulla persona**

Obiettivi d'apprendimento II° Anno

- Tirocinio clinico in cardiologia centrata sulla persona nella propria o in altra sede
- Discussione casi clinici concernenti le diverse patologie cardiologiche: aritmie cardiache, cardiopatie ischemiche-scompenso cardiaco, patologie cerebro-vascolari-valvulopatie

La discussione dei casi clinici è collegiale e avviene in presenza e in remoto.

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

PROGRAMMA-MASTER IN CARDIOLOGIA CENTRATA SULLA PERSONA
©COPYRIGHT UNIVERSITA' AMBROSIANA 2026

PROGRAMMA I° ANNO

In Presenza (P)
In remoto (R)
Crediti di formazione comuni: I° anno Master-Dottorato di ricerca- Licentia Docendi in Medicina centrata sulla persona, ,Master in Adolescentologia clinica-IàAnni Master in Counselling medico

PROGRAMMA Sabato 20 Febbraio 2027 (P/R)

Congresso d'apertura Attività Accademica M1

ORA	TEMI	DOCENTI
10-13/ 15-17		
	1. la Medicina centrata sulla persona e la relatività del concetto di salute: la rivoluzione epistemologica interazionista –teleonomica-e indeterminista della scienza medica e della clinica .	Giuseppe R. BRERA
	2. La teoria kairologica della natura umana e la teleonomia trascendente la natura per la dignità dell'essere persona	Giuseppe R.BRERA
	3. I fondamenti etici della professione del medico e il"prendersi cura" nell'era bio-tecnologica della Medicina	Vito GALANTE
	I **fondamenti dell'interazionismo**	
	1. La rivoluzione in Fisiologia: l'allostasi	Giuseppe R.BRERA
	2. La Psico-neuro-endocrino immunologia	Paolo LISSONI
	La rivoluzione epigenetica in terapia	
	L'epigenetica e la riprogrammazione epigenetica	Piermario BIAVA
	KWR (Kew Words Recall)© Seminario disponibile in streaming per iscrizioni tardive	

PROGRAMMA : Sabato 6 Marzo 2027 (R) M2

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
15-18		
	1. La famiglia e i contesti culturali: essere padre, essere madre	Flavio DELLA CROCE
	2. La persona della ragazza e della donna in	Mariangela PORTA

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

gravidanza

3.	La persona del bambino	Giuseppe R.BRERA
4.	La persona dell'adolescente	Giuseppe R.BRERA
5.	La persona dell'adulto	Vito GALANTE
6.	La persona dell'anziano	Vito GALANTE

KWR (Kew Words Recall)©

PROGRAMMA : Sabato 20 Marzo 2027(P/R) M3

ORA		TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9.30 – 17.30			
	1	La dinamica del rapporto medico-paziente nel tempo clinico nelle età della vita -il rapporto paziente-malattia	Giuseppe R. BRERA
	2	La persona nel Pronto Soccorso	Domenico FRANCOMANO
	3	La persona nell'ambulatorio del medico di famiglia e del pediatra	Paolo GARASCIA
	4	La persona con malattia cronica	Flavio DELLA CROCE
	5	La persona in fase di patologia avanzata e terminale	Vito GALANTE
	6	La teoria del metodo clinico centrato sulla persona	Giuseppe R.BRERA
		Pomeriggio	
		Training nel Metodo Clinico centrato sulla persona 1	
		Accoglienza del paziente, anatomia della percezione dei fenomeni empatici	Giuseppe R.BRERA- Flavio Della Croce

PROGRAMMA : Sabato 17 Aprile 2027 (P) M4

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9.30 – 17.30	**Il paziente e l'esperienza soggettiva (2)**	
1.	La donna con problemi ginecologici e nel rifiuto della maternità	Mariangela PORTA
2.	Il paziente iperteso e cardiologico-	Antonio LICARI

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

3.	I limiti etici della professione del medico	Giuseppe R.BRERA
	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (2)	
	Anatomia della percezione dei fenomeni empatici	Giusppe R.BRERA-Mariangela PORTA

PROGRAMMA :Sabato 8 Maggio 2027 (P/R) M5

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9,30-17,30	**Il paziente e la malattia: l'esperienza soggettiva** (2)	
	Il Paziente con la sclerosi multipla	Carla PETTENATI[1]
	Il paziente con il morbo di Parkinson	
	Il paziente con deterioramento cognitivo	Carla PETTENATI
	Il paziente con SLA	
	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (3)	
	Anatomia della per cezione dei fenomeni empatici	Giuseppe R.BRERA Paolo GARASCIA

PROGRAMMA : Sabato 22Maggio 2027(P/R) M6

15.00-18.00		
	Il paziente e la malattia: l'esperienza soggettiva (3)	
1.	Il paziente oncologico	Claudia BORREANI[2]
2	Il Paziente con BPCO e asma	Flavio DELLA CROCE
3.	Il paziente ambulatoriale con problemi psicologici e psicopatologici	Giuseppe R,BRERA
	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (4)	
	Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio RV	Giuseppe R.BRERA Mariangela PORTA

[1] SINDEM Co-Fondatrice
[2] Istituto dei Tumori, Milano

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

PROGRAMMA : Sabato 19 Giugno 2027(R) M7

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
10.00 – 13.00	**Training nel metodo clinico centrato sulla persona (4)** Discussione guidata casi clinici da parte degli allievi	Giuseppe R.BRERA Vito GALANTE Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO

PROGRAMMA: Sabato 9 Ottpbre 2027(P/R) M8

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9,30-17,30	**Training nel metodo clinico centrato sulla persona (5)** Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio PMRP **14,30-17,30** **Training nel metodo clinico centrato sulla persona (6)** **Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica,interlocutorio–cross-ratio-PMRP. Individuazione obiettivi clinici (6)**	Giuseppe R.BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo FARASCIA

PROGRAMMA : Sabato 30 Ottobre 2027 (P) M9

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9,30-17,30	**Training nel metodo clinico centrato sulla persona (7)** Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei	Giuseppe R. BRERA

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio-obiettività –cross-ratio PMRP –definizione obiettivi clinici- sintesi clinica - portrait	Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA

14,30-17,30

Training nel metodo clinico centrato sulla persona (8)

Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio RV –definizione obiettivi clinici –sintesi-clinica-portrait-terapia

PROGRAMMA: Sabato 13 Novembre 2027 (R) M10

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
15-18	Discussione guidata casi Clinici da parte degli allievi	Giuseppe R.BRERA Mariangela PORTA Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO Vito GALANTE

PROGRAMMA :Sabato 27 Novembre 2027 (P) M11

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9.15 – 17.30	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (9) Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio-obiettività –cross-ratio PMRP –definizione obiettivi clinici- sintesi clinica-portrait- terapia 14,30-17,30	Giuseppe R. BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

Training nel metodo clinico centrato sulla persona (10)

Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio R/V –definizione obiettivi clinici-sintesi clinica –portrait-terapia

PROGRAMMA : Sabato 4 Dicembre 2027 (P) **M12**

ORA	TEMA della LEZIONE	DOCENTI
9.15 – 17.30	Valutazione raggiungimento obiettivi didattici	Giuseppe R. BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO Vito GALANTE

2. VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

Teorica

Teoria del paradigma della Medicina centrata sulla persona (scritta nella propria sede)

Una domanda a scelta tra quelle fondamentali (scritto nella propria sede)

Applicazione Metodo Clinico centrato sulla persona (procedura in presenza)

In caso di non conformità agli obiettivi di apprendimento programmati, l'allievo sarà tenuto a sostenere una seconda volta la valutazione

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

3. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

La Charte Mondiale de la Santé-the World Health Charter

The Universal Declaration of Youth Rights and Duties

4.SUSSIDI DIDATTICI

1 Giuseppe R.Brera , Luigi Gargantini e Autori vari Saggio "Adolescentologia" - CISPM ed. 1

Autori vari_ articoli su

A. Giornale Italiano di Adolescentologia e medicina dell'adolescenza

B. Medicine,Mind and Adolescence

C. Person-Centered Medicine International Journal

1.Muus Rolf Adolescence theories

di Giuseppe R.Brera (autore)

2 Saggio La Medicina centrata sulla persona e la formazione dei medici del terzo millennio. IEPI 2001 e Manifesto della Medicina centrata sulla persona (on line su www.unambro.it) libro di testo

3 Saggio : Person-centered adolescence theory di Giuseppe R. Brera- MMA 2000 (di testo)

4 Libro : Person-Centered Medicine and Person Centered Clinical Method- Editoria UA 2021(Testo)

5 Saggio: il Kairos dell'esistenza: mistero, possibilità realtà nell'adolescenza e nella natura umana- CISPM 1994

6 Libro: L'adolescenza o del coraggio di essere uomini e donne (2023) libro di testo Master in Adolescentologia clinica (distribuito da editoria Università Ambrosiana)

7. Libro Il Tempo di Ulisse e il Tempo di Penelope (2004) (distribuito da Editoria Università Ambrosiana) e-book (I° edizione)

II° edizione in pubblicazione

8 La Sindrome del Grande Fratello e i Magnifici Sette, come essere genitori in un tempo difficile e-book 2009-2024 (II° edizione)

10 Flavio della Croce Il padre prodigo. Un ritorno atteso 2006

11 Flavio della Croce Il significato e salute. L'uomo, il medico. Quattro storie 2009

12 Flavio della Croce Animare, educare, fare vivere la speranza 2010

13 Autori vari La persona dell'adolescente e la medicina centrata sulla persona .Editoria Università Ambrosiana. 2024

14 Autori vari Person-centered health and the resilient adolescent. Editoria Università Ambrosiana.2027

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

15 Luciano Berti Il Counselling medico centrato sulla persona. Amazon

I libri di testo sono compresi nell'iscrizione al Master

MODULO D' ORDINE EDITORIALE

5.PROCEDURA D'AMMISSIONE

La domanda d'ammissione deve essere presentata entro il 10 Febbraio 2027

Modulo domanda d'ammissione

Costi annuali di partecipazione

I° Anno	Euro 2000
II°Anno	Euro 3000

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata

PROGRAMMA-MASTER IN CARDIOLOGIA CENTRATA SULLA PERSONA
©COPYRIGHT UNIVERSITA' AMBROSIANA 2026

Copyright Università Ambrosiana 2026

Ogni riproduzione non autorizzata è vietata